**常州工业职业技术学院2024年秋季学生体质健康测试**

**安全告知书**

根据《教育部办公厅关于2014年<国家学生体质健康标准（2014年修订）>测试和上报工作的通知》中的有关要求，我校将对2023、2024级在校生及部分2022级同学进行体质健康测试，为保证测试工作安全有序进行，所有参加测试同学应遵守测试安全规定：

1.同学根据自身身体状况参加测试，如有不适于参加测试的状况，例如，测试当天发高烧、重感冒、严重外伤等病症的同学，须主动向测试老师提出，现场办理缓测。

2.因顶岗实习不能及时返校参加测试的同学，需要各二级学院统一开具缓测证明（无需一网通办申请）；因身体原因申请免测需带好医院病例或相关证明到校医务室办理，如有其它问题可以到文体中心305A办公室刘老师或者310办公室余老师处咨询。

3.测试前做好充分的准备活动。测试中如遇身体不适，应及时举手示意，可暂停测试，并由医务人员现场诊治。

4.测试同学在测试前一周应保持良好的饮食和睡眠，不饮酒、不熬夜。测试当天需穿着运动服、运动鞋，并遵从测试老师安排做好准备活动。测试中按照规定的测试方法和动作测试，遵守测试老师的要求，遵守秩序。

5.因测试同学未遵守以上规定，如隐瞒身体病史、不遵守测试方法和秩序等导致的安全问题，将追究相关责任。

常州工业职业技术学院

学生体质健康测试中心

2024年9月26日